**Meistarklase šķēršļu pārvarēšanā**

**(28-30.04.2022)**

**FREDERIC COTTIER (FRA)**

***Nedaudz informācijas par Frederiku Kotjē:***

Francijas čempions - 1980.g.

Pasaules čempionāta uzvarētājs (komandā) - 1982. g. (Dublina)

Eiropas čempionāta bronzas medaļnieks (individuāli) – 1983.g. (Hiksteda)

7. vieta olimpiskajās spēlēs Losandželosā 1984. g.

Eiropas līgas Pasaules kausa ieguvējs 1985. g.

1986. gada Pasaules čempionāta bronzas medaļnieks (Āhene)

1987. gada Eiropas čempionāta sudraba medaļnieks (St. Gall)

Olimpisko spēļu bronzas medaļas ieguvējs (komandā) – 1988.g. (Seula)

Trīskārtējs Romas CSIO Grand Prix ieguvējs 1980-82-84.g.

Trīskārtējs Audi Masters uzvarētājs 1982-83-84.g.

Vairāk nekā 25 Nāciju kausa uzvaras

Atzinība no FEI (Fédération Equestre Internationale) ’’Zelta nozīmīte’’

BEES instruktors - 2. pakāpe

Francijas sportistu Nacionālās Olimpiskās komitejas loceklis 1983-1987.g.

Grāmatas ’’The Flambeau Years’’ (Les Années Flambeau – *franču v.*) autors

FEI oficiālais maršrutu sastādītājs, 4. līmenis\*

Francijas Jātnieku federācijas konkūra komitejas prezidents

Oficiālais Versaļas Apelācijas tiesas eksperts kopš 1993. gada (jautājumos, kas saistīti ar zirgiem)

Lībijas izlases nacionālais treneris (1996-1997), kurš uzvarēja Panarābu spēlēs Beirūtā

Poigny la Foret mērs (2001-2013)

Tehniskais delegāts Pasaules jāšanas spēlēs 2006. g.

Turcijas izlases nacionālais treneris 2006.g.

Turcijas izlases nacionālais treneris (2009-2013)

Maršrutu sastādītājs Pasaules jāšanas spēlēs Francijā 2014. g.

**Semināra organizators:**

Biedrība ’’Jāšanas sporta skola ’’Kleisti’’’’ sadarbībā ar Barratt Equestrian un Latvijas Jātnieku federāciju

**Semināra programmā**:

1. diena – iepazīšanās ar jātniekiem un zirgiem. Iejādes darbs (flatwork) konkūra treniņiem, uzsēde, darbs ar kārtiņām un kavalettēm. Teorētiskie un praktiskie ieteikumi pārim jātnieks/zirgs, lai kopumā uzlabotu sniegumu. Individuāla pieeja katram jātniekam!

2. diena – šķēršļu saikšņu un sistēmu pārvarēšana. Vingrinājumu izvēle atbilstoši jātnieka/zirga vajadzībām un sagatavotībai, tehniskās sagatavotības nepieciešamība.

3. diena – maršruta pārvarēšana (pareizas trajektorijas izvēle, pārvietošanās ātruma un tempa izvēle atbilstoši šķēršļa augstumam, zirga/jātnieka sagatavotības līmenim, praktiskie padomi efektīvāka rezultāta sasniegšanai maršruta pārvarēšanā. Pēc semināra visiem dalībniekiem sertifikāta izsniegšana kā arī atvērta diskusija ar Fr.Kottjē uzdodot sev interesējošos jautājumus.

**Dalības maksa**

Praktiskās nodarbības jātniekiem:

3 dienas – 240 EUR

2 dienas – 200 EUR

Praktisko nodarbību klausītājiem:

1 diena – 30 EUR

**Boksa īre:** 20 EUR / dienā

**Visi semināra dalībnieki saņems sertifikātus!**

**\*Treneriem sertifikāta iegūšanai obligāti jāapmeklē seminārs vismaz 2 dienas, no kurām obligāta pēdējā diena un izvēles – pirmā vai otrā diena, kopā apmeklējot 10 praktiskās nodarbības (10 st.)**

Pieteikumus sūtīt uz e-mail: biedriba-kleisti@inbox.lv, **līdz 20.03.2022, vietu skaits ierobežots! Prioritāte praktisko nodarbību dalībniekiem un klausītājiem, kuri piesakās visām 3 dienām!!!**

**Pieteikumā norādīt:**

***-Praktisko nodarbību dalībniekiem:***

1) Jātnieka vārds/uzvārds, zirga vārds

2) vēlamo grupu:

* Šķēršļu augstums no 80 - 100 cm;
* Šķēršļu augstums 110/120 cm;
* Šķēršļu augstums 120/130 cm;
* Šķēršļu augstums 130 un augstāk

3) apmeklējamās dienas

***-Praktisko nodarbību klausītājiem:***

1) Vārds/uzvārds

2) Ja treneris un ir nepieciešams sertif.treneriem, lūgums norādīt

3) apmeklējamās dienas

**Semināra valoda:** Seminārs noritēs angļu valodā (nepieciešamības gadījumā iespējama tulkoš. krievu vai latviešu valodā)

Sīkāka informācija, t.sk. zirgu izvietošana: Svetlana Rudmieze (+371 26034074)

 