



## Antidopinga manifests

Publicēts: 28.10.2020.

Kas Tev šķiet būtisks, attiecībā uz sava sporta piekopšanu, lai visi kopā un katrs no mums veicinātu godīgu un patiesu sportu?

Padomā ar kādam sajūtam Tu sāki savas sporta gaitas. Kādas vērtības un rakstura īpašības mēs gūstam sportā un veicinām ar sporta starpniecību, šīs lietas un daudz kas cits palīdz mums attīstīties un pieņemt labākos lēmumus dzīvē, vairojot kopējo sabiedrības labklājību. Šīs vērtības ir:

- Godīgums
- Taisnīgums
- Laba veselība
- Patiess sasniegums
- Prieks un liksme
- Sadarbība komandā
- Mērķtiecība un apņēmība
- Cieņa pret sevi un citiem dalībniekiem
- Drosme
- Pieklājība
- Viedums
- Vienlīdzība
- Pārlicība un objektīvs pašnovērtējums
- Noteiktība savas darbībās
- Tolerance
- Iejūtība
- Līdzdalība
- Palīdzība
- Paškontrolē
- Atbildības sajūta
- Draudzība
- Spēja pārvarēt grūtības
- Godprātība
- Apzinīgums
- Radošums
- Gudrība
- Harmoniskās personas attīstība
- Radošs raksturs

- Spēja koncentrēt savas intelektuālās un fiziskās īpašības, lai sasniegtu mērķi
- Gribasspēks

<https://www.antidopings.gov.lv/lv/antidopinga-manifests>